

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАДОУ ЦРР – детский сад №92 «Ладушки» НМР РТ

Протокол от «___» _____ 2025 г. №__

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР – детский сад №92
«Ладушки» НМР РТ

Сироты М.Н.



Протокол № 28 от 28.10.2025 г. № 99

Режим дня воспитанников

МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 92 «Ладушки» НМР РТ

на 2025 – 2026 учебный год*

(холодный период)

Пояснительная записка

Режим дня в группе детей от 1,5–3, 3–4, 4–5, 5–6, 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет **сокращается**.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные моменты	Первые младшие группы (2 – 3 года)	Вторые младшие группы (3 – 4 года)	Средние группы (4 – 5 лет)	Старшие группы (5 – 6 лет)	Подготовит. к школе группы (6 – 7 лет)
Количество групп в возрастной параллели	2 группы	3 группы	4 группы	3 группы	2 группы
<i>Прием детей, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры</i>	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.20	6.00 – 7.25	6.00 – 7.30
Чистое время	1ч.15 м.	1ч.15 м.	1ч.20м.	1ч.25м.	1ч.30м.
<i>Утренняя гимнастика (при благоприятных климатических условиях старшие и подготовительные к школе группы проводят на участке)</i>	7.15 – 7.25	7.15 – 7.25	7.20 -7.30	7.25 -7.35	7.30 -7.40
Чистое время	10м.	10 м.	10 м.	10 м.	10 м.
<i>Игры, совместная деятельность с педагогом и сверстниками</i>	7.25 – 7.40	7.25 – 7.45	7.30-7.45	7.35-7.50	7.40-8.00
<i>Утренний круг</i>	-				
Чистое время	15м.	20м.	15 мин.	20 мин.	20 мин.
<i>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак 1</i>	7.40 – 8.10	7.40 – 8.05	7.45-8.05	7.50-8.15	8.00-8.20
Чистое время	20м.	20м.	20м.	20м.	20м.
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	8.10 – 8.15	8.05 – 8.20	8.05 – 8.30	8.15 – 8.30	8.20 – 8.30
Чистое время	5 м.	15 м.	25м.	15 м.	10 м.
<i>Организованная образовательная деятельность (по расписанию ООД)**</i>					
<i>занятие 1</i>	8.15 – 8.25	8.20 – 8.35	8.30 - 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 9.00
<i>занятие 2</i>	8.35 – 8.45	8.45 - 9.00	9.00 - 9.20	9.10 – 9.35	9.10 – 9.40
<i>занятие 3</i>					9.50 – 10.20
Общая длительность с учетом 10 перерыва между ООД 10 мин.	20м.	40м.	50м.	1ч.	1ч.50м.
<i>Завтрак 2</i>	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Чистое время	10м	10м	10м	10м	10м
<i>Подготовка к прогулке</i>	8.55- 9.10	9.10 – 9.25	9.10-9.25	9.35 – 9.45	10.20.-10.30
Чистое время	15м.	15м.	15м.	10м.	10м.
<i>Прогулка</i>	9.10 – 11.10	9.25 – 11.20	9.25 – 11.50	9.45 – 11.50	10.30 – 12.05
Чистое время	2ч.00м.	2ч.05м.	2ч.25м.	2ч.15м.	1ч.35м.

<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, игры</i>	11.10 – 11.30	11.20 – 11.40	11.50- 12.00	11.50 – 12.00	12.05-12.15
Чистое время	20м.	20м.	10м.	10м.	10м.
<i>Обед</i>	11.30–12.00	11.40 – 12.10	12.00- 12.20	12.10-12.30	12.15-12.35
Чистое время	30м.	30м.	20 м.	20 м.	20 м.
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.00–15.00	12.10 –15.00	12.20- 14.50	12.30 – 15.00	12.35 – 15.00
Чистое время	3ч.	2ч.50м.	2ч.30м.	2ч.30м	2ч.35м.
<i>Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры</i>	-	15.00–15.10	14.50- 15.00	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Чистое время	10м.	10м.	10 м.	10 м.	10 м.
<i>Организованная образовательная деятельность (по расписанию ООД), дополнительная образовательная деятельность</i>	15.10-15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.10 – 15.35	15.10 – 15.40
Чистое время	10 мин	15м.	20м.	25м.	30м.
<i>Самостоятельная деятельность, игры, вечерний круг</i>	-	15.15 -15.45	15.20 – 15.50	15.35 – 16.00	15.40 – 16.05
Чистое время	-	30м.	30м.	25м.	25м.
<i>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</i>	15.40 – 16.00	15.45 – 16.05	15.50 – 16.10	16.00 – 16.20	16.05 – 16.25
Чистое время	20м.	20м.	20м.	20м.	20м.
<i>Чтение художественной литературы***</i>	16.00 – 16.10	16.05-16.20	16.10 - 16.30	16.20 -16.45	16.25 – 16.55
Чистое время	10м.	15м.	20м.	25м.	30м.
<i>Самостоятельная деятельность, игры</i>	16.10–17.00	16.20–17.00	16.30- 17.00	16.45-17.00	16.55-18.00
Чистое время	50м.	40м.	30 м.	15 м.	
<i>Прогулка, игры, уход домой</i>	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00- 18.00	17.00-18.00	
Чистое время	1ч.	1ч.	1ч.	1ч.	1ч.5м.

*Распорядок дня составлен с учетом 12ти часового пребывания воспитанников в ДОУ. Распорядок является гибким.

**Время выхода каждой группы на прогулку может меняться в соответствии с расписанием ООД (прогулка может быть организована до начала ООД)

***Время чтения художественной литературы выставлено в расписании условно. Педагоги могут самостоятельно варьировать это время, оставляя чтение художественной литературы ежедневно обязательным

Старшая медицинская сестра:

_____/_____

Старший воспитатель:

_____/ Хабибулина Д.О.